

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 136

Fecha: 16 julio de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, Sala profesores de cátedra

Moderador: Mario Ruiz

Hora: 4:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z. Carla Flórez Ruiz Yenny Urrea Cosme	Mario Alberto Ruiz Verónica Córdoba
--	--

Temas

1. Consideraciones acta anterior
2. Informe Artículo
3. Proyecto de regionalización
4. Evento con el colectivo DISA
5. Varios
6. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Acta anterior: Los comentarios al acta anterior se realizaron vía correo electrónico

2. Informe Artículo

El artículo fue enviado a la revista de Psicooncología de la Universidad Complutense de Madrid pero no se ha recibido respuesta. Se decide volver a enviar un correo para verificar que si haya sido recibido.

3. Proyecto regionalización

Frente al proyecto que se está trabajando para presentar a la 11ª Convocatoria de proyectos de extensión en regiones, Mario informa que estuvo realizando averiguaciones y le informaron que es recomendable que el rol de Responsable administrativo del proyecto sea asumido por una persona de la misma dependencia con la que se ejecutará el proyecto.

De igual manera Mario expone varios planteamientos frente a la posibilidad de presentar un proyecto, a partir del tema que Verónica había propuesto sobre la intervención en duelo complicado en adultos del municipio de Yarumal:

- Definición del tema: en vista de lo que se conoce acerca del posconflicto y cómo afecta al tejido social, se considera que es un tema pertinente y que se puede abordar a partir de la teoría del duelo.
- Beneficio económico: En este aspecto Mario recuerda que es un proyecto de máximo 20 millones de pesos, por lo que la remuneración económica no sería mucha y se piensa en poder vincular a otras entidades para poder cubrir algunos rubros, como materiales y refrigerios.
- Tiempo: Se indaga acerca de quiénes podrían hacerse cargo de este proyecto, en cuanto a su presentación y si es aprobado a ser docente en la región. Carla dice que ella puede participar en la generación de contenido y talleres pero no está segura de poder viajar; de igual forma Yenny dice que podría participar si el trabajo de campo es los fines de semana; Verónica y David confirman su disponibilidad.

Verónica comparte los avances que ha hecho al proyecto: pese a que el grupo sabe que los resultados de la investigación que se está haciendo dicen que

hay presencia de duelo patológico en población adulta, se plantea la posibilidad de que dado que estos adultos han sido sobreintervenidos se enfoque el proyecto hacia los niños y adolescentes en las veredas, en donde se trabaje la memoria colectiva a través de técnicas artísticas.

Se decide entonces que se buscarán antecedentes de intervención enfocados en la construcción de la memoria colectiva en niños y adolescentes y se tratará de contactar a las personas que trabajen con los niños en el municipio de Yarumal, en especial en la vereda Ochalí.

4. Evento Colectivo DISA

Se comenta la fecha acordada con los representantes del colectivo y dadas las dificultades de Carla por la programación de actividades en su trabajo en Bienestar Universitario, se propone pasarla para el día 7 u 8 de octubre, a someterse a discusión con los integrantes del colectivo DISA. La idea es que el evento inicie a las 9:00AM y Mario Ruiz propone la siguiente programación:

9:00-9:15 Inauguración

9:15: 10:00 Cuidados al final de la vida (Mario)

10:00- 10:30 Impacto familiar de la enfermedad (Yenny o Verónica)

10:30-11:00 Refrigerio

11:00-11:45 Dilemas al final de la vida (Yenny o Verónica)

11:45-12:30 El cáncer en los niños (Dra. Diana Ospina)

12:30-2:00 Almuerzo

2:00-2:45 Cuidado al paciente postrado (Enfermera oncóloga Consuelo)

2:45-3:30 Intervención psicológica (Médico paliativista o Mario)

3:30-4:00 Refrigerio

4:00-4:45 Experiencias de familiares

4:45-5:15 Morir con dignidad: un caso (Carla)

5:15-5:45 Obra de teatro de pacientes (grupo de teatro Medicáncer)

Frente a esta programación queda pendiente incluir a David para la realización de una ponencia. Se sugiere que se fusionen las ponencias del impacto familiar y los dilemas al final de la vida.

5. Varios

- Verónica informa que se reunió con la profesora Gina Cuartas de la Universidad Cooperativa de Colombia, quien se mostró muy interesada en el proyecto de sobrevivientes y dice que en unos días tendrá más noticias al respecto. De igual forma en esta reunión se informó a Verónica la intención de que hiciera parte del grupo de docentes de la nueva Maestría en Psicología de la Salud para 2016.
- El 31 de julio se cumplen 7 años de la fundación del grupo Átropos, por lo cual se propone hacer una celebración en un restaurante de la ciudad.
- En cuanto al proyecto ASCUS, David, Yenny y Verónica hacen una breve reunión para verificar cuántas encuestas faltan y cómo van los contratos para el pago de éstas, de igual forma se informa de las dificultades en cuanto a recepción de encuestas y generación de bitácoras que se han presentado en el Laboratorio de Infección y Cáncer con la partida de Víctor Flórez, quien era el encargado principal del proyecto Psicosocial. De igual manera se aclara que la profesora Isabel Garcés ha terminado su licencia de maternidad y está de regreso en la facultad, por lo que se espera que se restablezca la normalidad frente a estas dificultades.

6. Tareas y pendientes

- Escribir a la Revista de Psicooncología (Mario)
- Preparar un informe acerca del estado de su investigación de maestría para la próxima reunión (Yenny).

- Proponer lugares para la celebración del séptimo aniversario del grupo (Todos).
- Buscar antecedentes y elaborar propuestas para la intervención del proyecto de regionalización que se va a presentar a la actual convocatoria (Todos).
- Conseguir el contacto de las personas que trabajen con la comunidad en veredas del municipio de Yarumal (Verónica).
- Enviar el avance que se ha hecho del proyecto de regionalización (Verónica)

Acta elaborada por

Verónica Córdoba Sánchez

Próxima reunión:

Jueves 23 de julio de 2015 4:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 137

Fecha: 23 julio de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, Sala profesores de cátedra

Moderador: Mario Ruiz

Hora: 4:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z. Carla Flórez Ruiz Verónica Córdoba	Yenny Urrea Cosme Mario Alberto Ruiz
---	---

Temas

1. Consideraciones acta anterior
2. Proyecto de regionalización
3. Evento con el colectivo DISA
4. Varios
5. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Acta anterior: no se realizaron correcciones al acta anterior.

2. Proyecto regionalización

Cada uno da un reporte de la revisión que realizó de la temática de los niños y jóvenes víctimas de la violencia, tanto desde la intervención que reciben como

desde trabajos investigativos que hayan abordado el tema de memoria colectiva especialmente con víctimas de la violencia.

Se inicia planteando que existen varios programas que se han estructurado en diferentes ciudades y municipios del país orientados para los niños y adolescentes víctimas de la violencia. En uno de ellos, el programa *DIME*, el cual fue desarrollado por el ICBF para brindar intervención a niños y adolescentes víctimas de la violencia de la ciudad de Bogotá, mediante estrategias lúdicas y artísticas, cabe destacar que no se usó la escritura como un medio y el grupo si ha considerado utilizarlo como estrategia central de intervención.

Otro de los programas que se ha diseñado para el trabajo con adolescentes víctimas del conflicto armado es las jornadas *Proyectándonos*, las cuales se han realizado con población de Antioquia con el fin de brindar a los adolescentes orientación frente a las posibilidades y las ofertas educativas a las cuales pueden acceder.

Desde la Red de Paz también se han establecido varios programas.

Se encontró también que varios autores han dedicado gran parte de su trabajo a publicar relatos autobiográficos de víctimas de la violencia en Colombia, entre ellos se encuentra Patricia Nieto con trabajos como: *Donde aún crece la hierba* y *El cielo no me abandona* y Maritza Montero con *Ser para transformar*, entre otros. En todos los casos se ha trabajado con población adulta.

En la búsqueda se hace evidente que con las víctimas del conflicto armado se han venido realizando trabajos de intervención orientados desde la memoria colectiva y la restitución de derechos. Ante esto, Carla considera que si bien hay cierta claridad sobre lo que se busca con este trabajo de intervención es necesario pensar en las necesidades reales de los niños y jóvenes de Yarumal

que han sido víctimas del conflicto armado, considera que el trabajo podría justificarse desde el hecho de que muchos programas similares han sido pensados para población adulta.

Verónica expone que estuvo hablando con David Medina, coordinador de práctica en regionalización en Yarumal y le contó acerca de la presentación que se hará del proyecto para desarrollarlo con niños y adolescentes. David se encuentra muy dispuesto a apoyarlo e incluso se ofreció para buscar patrocinio desde la alcaldía y demás entidades. Igualmente, recomendó vincular al proyecto un joven que estudia psicología y es un líder comunitario en Yarumal. Se considera esta posibilidad como viable.

Mario considera que ante el proyecto es necesario que se piense en que si bien ya se han realizado este tipo de actividades de intervención con estas poblaciones, el grupo qué propuesta diferente podría pensar. Del mismo modo, considera que este tema del conflicto armado y sus actores es un tópico bastante amplio y será necesario estudiar a profundidad desde lo conceptual para poderlo abordar. Él estuvo averiguando por su cuenta directamente en Yarumal y según la información que le brindó una persona que trabaja directamente con víctimas: los programas que se han implementado con niños y adolescentes suelen fracasar por la poca asistencia de esta población, Mario indagó acerca de programas de duelo y parecer ser que no hay en el momento ninguno.

Actualmente en el casco urbano de Yarumal se encuentran desarrollando dos programas. Uno de ellos es coordinado por 2 psicólogas y el otro, por dos psicólogas, dos trabajadoras sociales y un promotor social el otro.

Con esta información Mario propone que se piense en la realización de un programa de capacitación y formación a profesionales en intervención en duelo. Esto tendría mucha justificación en la medida que la mayoría de los

municipios que reciben algún tipo de apoyo psicosocial lo hacen con personas externas que deben desplazarse hasta el lugar, no logrando una intervención continuada y concienzuda frente a la problemática y la necesidades que tiene la población. Otra de las ventajas que se plantea es que el grupo cuenta con herramientas tanto teóricas y conceptuales como empíricas para realizar un buen trabajo de formación. El grupo ante la propuesta de Mario decide que iniciará la construcción del proyecto orientado al proceso de formación de profesionales para atención e intervención en duelo. Para lograr estructurar un buen proyecto es necesario conocer a quién puede ir orientado éste y cómo desarrollarlo de manera clara.

Mario propone reunirse con varias personas de Yarumal que conozcan acerca del tema y que puedan orientar acerca de las necesidades de la población, partiendo del proyecto que planea plantearse.

3. Evento Colectivo DISA

Verónica confirma que el evento se realizará el 7 de Octubre desde las 9am. Se enviarán las temáticas y el título que será Cuidados al Final de la vida. Debido a que la idea es trabajar acerca del final de la vida, se decide cambiar la ponencia el cáncer en niños por los niños ante la muerte. Todavía no se han confirmado todos los ponentes y se espera que se envíe la programación completa para la siguiente semana.

9:00-9:15 Inauguración

9:15: 10:00 Cuidados al final de la vida (Mario)

10:00- 10:30 Impacto familiar de la enfermedad (Yenny o Verónica)

10:30-11:00 Refrigerio

11:00-11:45 Dilemas al final de la vida (Yenny o Verónica)

11:45-12:30 Los niños ante la muerte (Dra. Diana Ospina)

12:30-2:00 Almuerzo

2:00-2:45 Cuidado al paciente postrado (Enfermera oncóloga Consuelo)

2:45-3:30 Intervención psicológica (Médico paliativista o Mario)

3:30-4:00 Refrigerio

4:00-4:45 Experiencias de familiares

4:45-5:15 Morir con dignidad: un caso (Carla)

5:15-5:45 Obra de teatro de pacientes (grupo de teatro Medicáncer)

4. Varios

- El 31 de julio se cumplen 7 años de la fundación del grupo Átropos, por lo cual se propone hacer una celebración el día jueves 30 de Julio.
- Una psicóloga de Bogotá escribió a la página del grupo mostrando su interés en participar de investigaciones relacionados con la psicología de la salud, según su hoja de vida su trabajo se ha realizado desde el área de reumatología, se define que Mario le escribirá indagando acerca de cuál es su interés.
- De la revista psicooncología todavía no se ha obtenido ninguna respuesta sobre la recepción del artículo enviado, Yenny buscará el correo editorial para preguntar al respecto.

5. Tareas y pendientes

- Apartados para adelantar en el proyecto de regionalización:
 - ✓ Contexto (Verónica)
 - ✓ Antecedentes (Carla)
 - ✓ Justificación (Mario)
 - ✓ Definición del problema o necesidad y alternativa de solución (Verónica- Mario)
 - ✓ Descripción del proyecto (David)
 - ✓ Objetivos (todos)
 - ✓ Resultados, indicadores y fuentes de verificación (todos)
 - ✓ Plan de trabajo y cronograma de actividades (Verónica- Mario)
 - ✓ Impacto esperado del proyecto (Yenny)
 - ✓ Compromisos académicos relacionados con el proyecto (todos)
 - ✓ Programación Financiera (Mario)

- Escribirle a la psicóloga de Bogotá (Mario)
- Volver a comunicarse con la revista de Psicooncología (Yenny)
- Preparar un informe acerca del estado de su investigación de maestría para la próxima reunión (Yenny).
- Contactar nuevamente a personas de Yarumal para indagar acerca de las posibilidades de desarrollar el proyecto (Verónica- Mario).

Acta elaborada por

Yenny Urrea Cosme

Próxima reunión:

Jueves 30 de julio de 2015 4:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 138

Fecha: 30 julio de2015

Lugar: Centro comercial Florida

Moderador: Mario Ruiz

Hora: 4:30pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z. Carla Flórez Ruiz Yenny Urrea Cosme	Mario Alberto Ruiz Verónica Córdoba
--	--

Temas

1. Proyecto de regionalización
2. Evento con el colectivo DISA
3. Varios
4. Tareas y pendientes

La reunión se realiza en el marco de la celebración de los 7 años de existencia del grupo, la cual se realiza una vez terminada la reunión.

Desarrollo de la sesión:

1. Proyecto regionalización

Mario plantea al grupo una reflexión sobre el proyecto a realizar, a partir de varias preguntas que cada miembro del grupo responde; concluyendo lo siguiente:

Se trata de un proyecto de formación de profesionales y estudiantes en intervención del duelo en el post conflicto. Se trata de una propuesta diferente, que rompe con el modelo externalista, para responder a la necesidad de realizar intervenciones en duelo más continuas. El objetivo general del proyecto será la formación y los específicos son el aprendizaje de conceptos sobre el duelo, la generación de proyectos de intervención, la enseñanza de técnicas y estrategias de intervención. Finalmente Mario plantea la inquietud sobre la preparación del grupo en términos académicos y de experiencia, para la ejecución del proyecto, a lo cual todos responden positivamente, reconociendo en algunos casos la necesidad de reforzar algunos contenidos puntuales relacionados con el duelo en el postconflicto; de esta forma se establece un compromiso de cada uno por estudiar los temas en los que considera que tiene falencias. Se decide además que durante la ejecución del proyecto se invitará a otros profesionales para el abordaje de temas muy específicos.

A continuación se hace una lectura general del proyecto y algunas correcciones de forma y quedan pendientes para el trabajo posterior: La pregunta sobre la posibilidad de certificar a las personas que asistirán a los talleres; completar los antecedentes; definir el tamaño de la población y los criterios de inclusión, en la propuesta metodológica proponer algunos subtemas.

Acerca del presupuesto se definen algunos rubros que deben ir incluidos en el proyecto: transporte, personal, alimentación, servicios técnicos y material bibliográfico.

Finalmente se definen las tareas que quedarán pendientes para dar por terminada la elaboración del proyecto y presentarlo (ver tareas).

2. Evento Colectivo DISA

Mario informa que se ha realizado un cambio en la fecha propuesta inicialmente, para el 8 de octubre; presenta la estructura del programa, en la cual ha realizado algunos cambios pensando en invitar personal idóneo para algunos temas, así:

8:30 - 8:45 Inauguración

8:45-9:30 Cuidados al final de la vida (Mario)

9:30: 10:15 Impacto familiar (Trabajadora social)

10:15- 10:45 Refrigerio

10:45-11:30 Comunicación y conspiración del silencio (Yenny y Verónica)

11:30-12:00 Fuentes de sufrimiento en el enfermo (David)

12:00-12:30 Experiencia familiar

12:30-2:00 Almuerzo

2:00-2:45 Cuidado al paciente postrado (Enfermera oncóloga Consuelo)

2:45-3:30 Intervención psicológica en urgencias y UCI (Paula)

3:30-4:00 Refrigerio

4:00-4:45 Intervención psicológica (Mario)

4:45-5:15 Morir con dignidad: un caso (Carla)

5:15-5:45 Obra de teatro de pacientes o experiencia familiar (grupo de teatro Medicáncer)

5:45-6:00 Cierre del evento

Frente a esta programación surge la demanda de Yenny y Verónica de realizar cada una ponencia; Mario se encargará de los cambios y enviará una nueva propuesta.

3. Varios

- Mario informa que Fernando Medina, director de club Bench, luego de escuchar la conferencia de Mario sobre los cuidados al final de la vida, expresó su interés en trabajar con el grupo en el montaje de una capacitación sobre cuidados al final de la vida y talleres para familiares sobre el mismo tema, no necesariamente para personas con un familiar enfermo. Mario se encargará de comunicarse con él para tener una reunión y aclarar sus intereses y la posibilidad del grupo al respecto.

4. Tareas y pendientes

- Revisar proyecto de regionalización y hacer notas al margen (todos)
- Realizar la bibliografía del proyecto con normas APA (Yenny).
- Completar antecedentes (Carla)
- Realizar reunión para corrección del proyecto y terminar su elaboración (Mario y Verónica).
- Corregir y enviar programación del evento con colectivo DISA (Mario)
- Realizar reunión con Fernando Medina, director del Club Bench (Mario)

Acta elaborada por

Carla Flórez Ruiz

Próxima reunión:

Jueves 13 de agosto de 2015 4:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 139

Fecha: 13 de agosto de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, Sala profesores de cátedra

Moderador: Carla Flórez Ruiz

Hora: 4:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z. Carla Flórez Ruiz Yenny Urrea Cosme	Mario Alberto Ruiz Verónica Córdoba Sánchez
--	--

Agenda de trabajo

1. Evento con el colectivo DISA
2. Proyecto de regionalización
3. Varios
4. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Evento con el colectivo DISA

Se definió la programación definitiva del evento que se realizará el jueves 8 de octubre de 2015, quedando de la siguiente manera:

Horario	Actividad	Ponente
8:30-8:45	Inauguración	DISA
8:45-9:15	La muerte silenciada	Verónica Córdoba Sánchez Psicóloga, Magister en investigación en salud
9:15-10:00	Cuidados al final de la vida	Mario Alberto Ruiz Osorio Psicólogo Clínico, Director científico Unidad de Duelo
10:00-10:30	Fuentes de sufrimiento en el enfermo crónico avanzado	David Rodríguez Zabala Psicólogo, Fundación Alternativa & Salud, Gorditos de Corazón.
10:30-11:00	Refrigerio	
11:00-11:45	Impacto de la enfermedad incurable en la dinámica familiar	Silvia Orozco Rincón Trabajadora social. Especialista en cuidados al final de la vida Grupo Acompañándote
11:45-12:20	Conspiración del silencio: dilemas en la comunicación al final de la vida	Yenny Urrea Cosme Estudiante de Maestría en Psicología Universidad de Antioquia, Psicóloga Centro de Familia Universidad Pontificia Bolivariana.
12:20-2:00	Almuerzo libre	
2:00-2:45	Cuidado al paciente postrado	Consuelo Mesa Vélez Enfermera Oncóloga. Unidossis
2:45-3:30	Intervención psicológica en el hospital: entre la vida y la muerte	Paula Martínez Hernández Psicóloga. IPS Universitaria
3:30-4:00	Refrigerio	
4:00-4:30	Morir acompañado	Mario Alberto Ruiz Osorio Psicólogo Clínico, Director científico Unidad de Duelo
4:30-5:00	El buen morir: una experiencia	Carla Flórez Ruiz Psicóloga, Departamento de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, Bienestar Universitario, Universidad de Antioquia
5:00-5:30	Testimonio paciente	

5:30	Cierre	

Además, se definió el título y objetivo del evento y a quiénes es dirigido:

Título: Perspectiva psicosocial de los cuidados al final de la vida.

Objetivo: Ofrecer conocimientos teóricos y prácticos con relación a la experiencia de padecer una enfermedad crónica avanzada y algunos dilemas que se presentan en la atención de pacientes al final de la vida.

Dirigido a: Estudiantes y profesiones del área de la salud y las ciencias sociales y humanas.

El grupo se reunirá en 15 días con los organizadores del evento, a las 4:00 p.m., para definir aspectos relacionados con la logística del evento: 1. Lugar, número de participantes y costo, 2. Aprobar lo referente a la publicidad (el grupo no desea comercializar con sus nombres y títulos, logos que se incluirán) y 3. Forma de pago (el contrato se hará a nombre de Verónica Córdoba).

Mario comenta que la Unidad de duelo de la funeraria San Vicente tiene interés en patrocinar el evento; se le solicitará al colectivo DISA al menos 10 cupos para el personal de la Unidad y para los estudiantes que participarán en el proyecto de regionalización.

2. Proyecto de regionalización

Verónica informa que el estudiante de Yarumal, Yeisson David Echavarría Lopera, entregó el proyecto a la seccional de regionalización de ese lugar, y allí le confirmaron que ya revisaron el proyecto y que éste se encuentra completo para seguir a la siguiente etapa.

3. Varios

- Impresiones con relación a la respuesta que la Revista de Psicooncología dio acerca del artículo “Sobre el proceso de morir: La experiencia del enfermo”, que el grupo envió para su posible publicación. Es claro que la revista es de corte cuantitativo y no aceptan ni el lenguaje, ni las posturas cualitativas que se abordan en el artículo. Se aceptan las sugerencias en cuanto a actualización de bibliografía, precisión en los informantes clave y resultados, sin embargo, la forma irrespetuosa y de descalificación de la postura cualitativa que se da en la respuesta, merece que de parte del grupo se escriba a la revista defendiendo la posición ética y la formación del grupo plasmadas en el artículo. Mario escribirá la respuesta y la enviará a los demás miembros del grupo para su revisión.

Se acordó enviar el artículo a otras revistas (Duazary, revista de psicología de la UCC, etc.). Se miraran qué otras opciones hay al respecto.

- Carla menciona lo relacionado con el Simposio “Enfermedad y duelo: vivencias que transforman”, que realizará la Universidad Pontificia Bolivariana, el día 28 de agosto de 2015, por si algún miembro del grupo desea asistir.
- Mario informa que el lunes 24 de agosto empieza a trabajar como Director científico de Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente.
- David Rodríguez hace presentación de un caso clínico, recibiendo retroalimentación de parte de los demás miembros del grupo. Se evidencia cómo el análisis de un caso permite ver aspectos de la clínica, que pueden ser estudiados posteriormente para profundizar en ellos.

4. Tareas y pendientes

- Escribir respuesta a Revista de Psicooncología (Mario)
- Mirar opciones de revistas en que se pueda publicar el artículo (Todos).

- Programar reunión con colectivo DISA (Verónica)

Acta elaborada por

David Rodríguez Z.

Próxima reunión:

Jueves 27 de agosto de 2015, 4:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 140

Fecha: 27 de agosto de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, módulo 1.

Moderador: David Rodríguez Zabala

Hora: 4:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z.	Mario Alberto Ruiz
Carla Flórez Ruiz	Verónica Córdoba Sánchez
Yenny Urrea Cosme	Lucas, representante de DISA

Agenda de trabajo

1. Evento con el colectivo DISA
2. Varios
3. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Evento con el colectivo DISA

A la reunión asiste un representante del colectivo DISA para trabajar algunos aspectos relacionados con el evento Perspectiva psicosocial de los Cuidados al final de la vida. Los siguientes temas fueron tratados:

- Aún no se concreta un auditorio; se le dan varias opciones: Ruta N, Edificio de extensión Universidad de Antioquia, Parque Explora, Facultad de

Medicina. En la actualidad se cuenta con el auditorio del Museo Nacional de la Memoria, pero hay limitaciones en lo del transporte y el acceso a zonas de comida. Se propone hablar con la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia y negociar el préstamo del auditorio otorgando un número de cupos gratis para profesores y estudiantes y donando una jornada académica para estudiantes, a convenir.

- La fecha final del evento es el 8 de octubre.
- En la actualidad se está haciendo publicidad por redes y ya han pagado 8 personas.
- El grupo DISA aprueba el programa. Como aun no se tiene claridad sobre quién dará el testimonio, se dejará así y el día del evento se anuncia la persona responsable.
- Se trabaja el asunto de la publicidad aclarando que el grupo desea conocer la publicidad antes de que salga públicamente, pues deseamos conservar nuestros principios como grupo. Lucas comenta que han respetado la información que hemos enviado hasta el momento.
- Mario comenta que la Unidad de Duelo desea participar como patrocinador del evento y a cambio quiere cupos para sus profesionales y logo en publicidad. DISA definirá qué solicitarán para el evento.
- Verónica pide varios cupos para otorgar a estudiantes.
- Con relación al pago queda la pregunta sobre los requerimientos de DISA para hacer el cobro.

2. Varios

- Se propone crear una base de datos para que el grupo envíe información cuando sea necesario.
- Se trabaja sobre la carta de respuesta a la revista de Psicooncología y se decide que se enviará, reorganizando algunos aspectos del contenido.
- Verónica viajará en la primera semana de septiembre al Congreso Nacional de Psicología, evento en el cual participará como ponente.

- Se trabaja sobre el artículo. David presenta algunos datos que investigó sobre la Revista Duazary, mostrando que es una buena opción para enviarlo. Se decide que se reorganizará en los aspectos que el grupo considere necesarios. Verónica y Yenny trabajarán lo metodológico.
- Mario propone que quien está colectando las actas de cada semestre reciba siempre el acta final, luego de que quien la realizó haya retomado y organizado las sugerencias y comentarios de los otros.
- David comenta sobre un proyecto de extensión con la OIM, sobre los procesos de duelo. Apenas está en conversación con Beatriz Zuluaga.
- Carla propone que para la próxima reunión cada uno traiga un diseño temático de lo que tratará en la conferencia.

3. Tareas y pendientes

- Averiguar auditorio Facultad de Medicina (Mario Ruiz)
- Definir quién hará el testimonio (Mario Ruiz)
- Informar sobre qué patrocinará la Unidad de Duelo (DISA)
- Enviar publicidad para su aprobación (DISA)
- Averiguar sobre forma de pago (DISA)
- Organizar carta Revista de Psicooncología y enviar (Mario Ruiz)
- Revisar artículo para ver cómo se aporta en su reelaboración (Todos).
- Obtener mayor información sobre proyecto con la OIM (David)
- Realizar bosquejo de conferencia del evento para la próxima sesión (Todos)

Acta elaborada por

Mario Alberto Ruiz Osorio

Próxima reunión:

Jueves 10 de septiembre de 2015, 4:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 141

Fecha: 17 de septiembre de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, salón de profesores de cátedra.

Moderador: Verónica Córdoba

Hora: 6:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z. Carla Flórez Ruiz	Mario Alberto Ruiz Verónica Córdoba Sánchez Con excusa: Yenny Urrea
---	--

Agenda de trabajo

1. Sobre revisión de actas
2. Artículo
3. Evento
4. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Sobre revisión de actas

Mario propone pensar una estrategia para realizar una revisión rigurosa de cada acta, la cual consiste en que la persona que modera la reunión sea quien revise el acta de ese día; luego se la envía al autor y éste, después de corregirla, la envía al responsable de la recopilación del semestre. Dicha propuesta queda pendiente para su discusión y la toma de decisiones sobre la forma en que se procederá en adelante.

Se sugiere que en las actas de reuniones en las que se trabaje caso clínico se haga una breve reseña de éste y de especifique los elementos que se discutieron: preguntas, conceptos, conjeturas.

2. Artículo

Se plantea la inquietud sobre la forma de proceder en la revisión de los resultados del artículo sin tener claridad sobre la versión final de la metodología; al respecto Verónica enseña al grupo la versión corregida, se hace su lectura y sugerencias para la corrección. Continúan presentándose dificultades para la descripción de la muestra y de las categorías, en las cuales Verónica continuará trabajando y enviará a Mario para su revisión, para ello se propone revisar en la revista Duazary, modelos de presentación de la metodología en artículos cualitativos.

Se continuará con la revisión de los resultados y discusión en el siguiente orden: Carla, David, Mario, para esta se recuerda tener en cuenta el cambio realizado en el título del artículo, en el cual se incluyó "la percepción de la familia sobre el proceso de morir"; además se sugiere hacer un búsqueda de artículos en la revista Duazary para citar.

3. Evento

Mario informa que no fue posible separar el auditorio de la SIU para realizar el evento el 24 de noviembre, informa al grupo otras fechas disponibles, de las cuales se elige el 25 de noviembre.

Se discute sobre algunas necesidades para el evento, entre las cuales se encuentran: personal de apoyo para recibir los asistentes, para lo que se plantean algunas opciones: voluntarias, personal de la Unidad de Duelo o personal contratado al que se le pague el día laboral. Por otro lado, se requiere un comunicador que haga el rol de maestro de ceremonia. En cuanto a los

certificados, se discute el proceso de impresión y entrega y finalmente se aprueba la propuesta de enviarlos en formato electrónico.

En cuando a los apoyos económicos, se decide solicitar a la Unidad de Duelo los refrigerios y la publicidad, a cambio de ser nombrados como patrocinadores, recibir cupos para el evento y un stand en el hall de auditorio.

Mario informa que la institución SaludTrec SAS, para quien está realizando conferencias sobre Cuidados al final de la vida, es un potencial patrocinador, a quien se le enviará una propuesta comercial.

Se requiere además hojas con membrete del logo del grupo, con el propósito de escribir en éstas las comunicaciones formales. Verónica se compromete a elaborarlas.

Se aprueba la cotización para el diseño de las piezas de comunicación y se decide hacer un afiche electrónico e imprimir sólo el plegable, el cual se distribuirá previamente como publicidad del evento y se entregará a los asistentes.

4. Tareas y pendientes:

- Organizar la metodología del artículo y buscar modelos de metodología en revista Duazary (Yenny y Verónica)
- Revisión final de la metodología (Mario)
- Buscar artículos en revista Duazary para citas en el artículo sobre el proceso de morir (todos)
- Organizar los resultados del artículo (Carla, David, Mario)
- Recopilar y reenviar el artículo completo al grupo (Verónica)
- Separar auditorio SIU para el evento (Mario Ruiz)
- Solicitar apoyo Unidad de Duelo para nuevo evento y enviar propuesta comercial a SaludTrec (Mario Ruiz)
- Gestionar el diseño de la publicidad del nuevo evento (Carla)

- Realizar y enviar hojas con membrete del grupo (Verónica)

Acta elaborada por

Carla Flórez Ruiz

Próxima reunión:

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 142

Fecha: 7 de Octubre de2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, Sala profesores de cátedra

Moderador: Mario Ruiz

Hora: 6:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z.

Mario Alberto Ruiz

Verónica Córdoba

Carla Flórez Ruiz

Yenny Urrea Cosme

Temas

5. Consideraciones acta anterior
6. Evento académico
7. Publicación en Revista
8. Varios
9. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Acta anterior

Se realizaron algunas correcciones al acta anterior que fue revisada por Verónica. Se define que la revisión de las actas corresponderá a la persona que dirija la reunión.

2. Evento Académico

Mario inicia disculpándose pues ha tenido muy poco tiempo para organizar la gestión y la búsqueda del lugar para el evento. Da su punto de vista y considera que durante este semestre en la ciudad se están organizando mucha variedad de eventos académicos relacionados con el tema y que muchos de ellos son gratuitos. Ante esto Carla expresa que estuvo en un evento académico en Eafit el cual se programó desde el mes de Marzo y aunque era gratuito, la asistencia no fue mucha. En vista de esto, y teniendo en cuenta que muchas facultades de psicología incluyendo la de la Universidad se encuentran en vacaciones, se decide que no es el momento propicio para llevar a cabo este evento.

Se define entonces que el evento no realizará el 25 de noviembre como se había pensado y se consideran varias ideas:

1. Mario propone que como grupo unirnos a la iniciativa de la Unidad de Duelo de realizar un evento académico anual.
2. Verónica considera que el evento debe realizarse de manera independiente, pues uno de sus propósitos es de recoger fondos para el grupo.
3. Mario recuerda un evento académico que se realizaba en la Ciudad bajo el nombre de Encuentros interdisciplinarios sobre la muerte y el duelo, que realizaba la Fundación cátedra Zambrano Ulloa de la Universidad de Antioquia, considera que podría contactarse a sus organizadores y ver si están interesados en retomar este evento.
4. Finalmente, se decide que este asunto debe ser analizado posteriormente teniendo en cuenta la disponibilidad del grupo a partir de los resultados de la convocatoria de regionalización a la cual se envió un proyecto cuya ejecución podría requerir mucho tiempo.

3. Publicación para Revista

Verónica realizó una revisión de revistas indexadas de psicología en el país y se enfocó en revistas de categoría C en Colciencias. De la revisión considera que una revista que puede cumplir con las características para publicar el artículo es *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*. En esta revista encontró un artículo que usó una metodología similar a la del grupo: *Un estudio cualitativo a los factores en torno a la aceptación del dolor físico en pacientes crónicos*. Verónica realizará la revisión de los criterios de publicación y los enviará para que la tengamos en cuenta. Sin embargo, Mario propone que realicemos una revisión de revistas de otros países de Latinoamérica. Se deja como pendiente que cada uno envíe por lo menos una revista con los criterios de publicación y un artículo similar que haya publicado. Además se deja como tarea la organización del resumen del artículo y la búsqueda de un título más pertinente.

4. Varios

- Ascus: no se ha avanzado mucho en el proyecto, y aunque faltan muy pocas encuestas por realizarse aún no se ha hecho una reunión con Isabel Garcés para proceder a escribir acerca de los resultados. Se define que se hablará con Isabel para programar una reunión.
- Evento: 1er encuentro de estudiantes de psicología: Mario participará con una ponencia en este evento que se llevará a cabo los días 5, 6 y 7 de noviembre en el Teatro Camilo Torres. La ponencia se titulará: ¿Por qué no olvidar? reflexiones sobre el proceso de duelo por violencia política. Mario reflexionará acerca del proceso de duelo desde la concepción que se tiene sobre el ideal de olvidar y cómo en lugar de ello se debe pensar en la resignificación y la tramitación como finalidad del proceso de duelo.
- Evento Alzheimer: Mario fue invitado a participar con una conferencia acerca del duelo en cuidadores de pacientes con Alzheimer y considera esto como una oportunidad para trabajar el duelo anticipado, este evento se realizará el 13 de Noviembre y será dirigido a personas cuidadoras.

5. Tareas y pendientes

- Resumen del artículo (Verónica, Yenny)
- Revisión de revistas por países (México- Yenny, Costa Rica – Mario, Argentina- Carla, Perú - David)
- Título para artículo (Carla, David, Mario)
- Revisión bibliográfica Ascus por bases de datos (Ebsco- Yenny, Scopus- Verónica, Lilacs-David)

Acta elaborada por

Yenny Urrea Cosme

Próxima reunión:

Jueves 22 de Octubre 6:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 143

Fecha: 10 de noviembre de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, módulo 3.

Moderador: Yenny Urrea Cosme.

Hora: 6:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z.

Mario Alberto Ruiz O.

Verónica Córdoba Sánchez.

Carla Flórez Ruiz

Yenny Urrea Cosme

Temas

1. Artículo para publicar
2. Presentación caso Yenny
3. Varios
4. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Artículo para publicar

Se comenta que la respuesta de no publicar el artículo de parte de la revista "Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología", no está justificada. Verónica escribirá a la revista dando a conocer las objeciones del grupo al respecto. Se buscará otras revistas para la publicación del artículo, puede ser en la Revista costarricense de Psicología o en la Revista de Psicología de la Pontificia

Universidad Católica del Perú. Mario y David, quienes las postularon, enviarán la fecha de la próxima convocatoria de estas revistas.

2. Presentación caso Yenny

Caso: Mujer de 17 años, cursa grado 11. Asiste a consulta con la mamá. Motivo de consulta: Pensamiento de muerte de papá y dificultades en relaciones sociales. Papá de la paciente es pensionado, con enfermedad degenerativa durante últimos 13 años, períodos de asfixia y hospitalización, impacta a paciente quien piensa en muerte propia y muerte del padre. El papá es exigente y de trato fuerte con mamá e hija, poca comunicación. Padres imponen creencias religiosas a la hija. Cambio constante de lugar de vivienda. Paciente es buena estudiante, reflexiva, sin amigos, insegura.

Objetivo terapéutico: Manejar sentimientos hacia papá (rabia, pensamiento de muerte) que le generan culpa a la paciente. Se ha trabajado respecto al proceso de muerte, expresión de emociones y ambivalencia de pensamientos de paciente.

Preguntas a Yenny:

Por qué eligió ese caso? Por tratarse del tema de la muerte desde los adolescentes.

Qué preguntas le genera el caso? Cómo Vincular a los padres en el proceso. No entiende por qué si se muere el papá, la paciente no seguiría junto a la mamá. Se indica que con los padres es otro proceso y que debido a la situación de exigencia de dependencia que hacen los padres, la paciente no ha podido ser autónoma, creando en la paciente una lucha entre el deseo de ser autónoma y la compasión que le genera la condición del padre. La intervención apunta a cómo lograr la paciente “desafiar” la autoridad de los padres y poder continuar en ese espacio a pesar de su desafío. También se percibe que hay un apego no funcional. Otro aspecto es que la paciente vea su deseo de autonomía como algo normal de su edad.

3. Varios

- Proyecto de intervención en regionalización no fue aceptado. Una de las dificultades es que no se asistió a las reuniones de asesoría de cómo presentar estos proyectos, que ofreció la U de A, de allí que no se incluyó lo relacionado con los ejes misionales de la universidad. Se concluye que la premura por presentar los proyectos y publicaciones ha incidido en no competencia en lo que el grupo está realizando.
- Las encuestas de ASCUS ya se realizaron, está pendiente la escritura del artículo. En reunión realizada el día de hoy con la profesora Isabel Garcés se acordó que en enero o febrero, luego de que ella realice los análisis estadísticos, nos reuniremos para iniciar la escritura de éste. Se pretende recoger las respuestas que no estaban contempladas en las encuestas y que dan cuenta de la aparición de lo subjetivo de las participantes. Verónica, Yenny y David se encargarán de este trabajo, que también puede servir como insumo para un escrito que dé cuenta de dificultades que se presentan en estos estudios longitudinales y que causan deserción de las participantes. Se buscará como soporte teórico cuáles son los obstáculos que presentan las investigaciones cuantitativas en la aplicación de cuestionarios de auto reporte.
- Mario informa que ya está trabajando de tiempo completo en la Unidad de Duelo. También informa de la conferencia que dio en el 1er encuentro de estudiantes de psicología, realizado en el auditorio Camilo Torres de la UdeA, los días 5, 6 y 7 de noviembre. Al respecto se acuerda leer acerca del “perdón y Olvido” para desde allí pensar el Duelo.
- David Informa de su nuevo trabajo en IPS que atiende pacientes a Domicilio.
- Mario dictará la conferencia “Duelo en cuidadores” en el III Simposio del día del cuidador, el próximo viernes 13 de noviembre, evento organizado por el grupo de Neurociencias de la universidad de Antioquia.

4. Tareas y pendientes

- Enviar fecha de la próxima convocatoria de revistas de Psicología (Mario, David)

- Recoger las respuestas que no estaban contempladas en las encuestas y que dan cuenta de la aparición de lo subjetivo de las participantes del Proyecto ASCUS (Yenny, Verónica y David)
- Leer acerca del “perdón y Olvido (Todos)
- Carta a Revista Cuadernos Hispanoamericanos (Verónica)

Acta elaborada por

David Rodríguez Z.

Próxima reunión:

Martes 24 de Noviembre, 6:00pm

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de Psicología
Átropos: Grupo de trabajo en Psicología de la enfermedad, el morir y el
duelo
Acta N° 144

Fecha: 3 de diciembre de 2015

Lugar: Bloque 9, tercer piso, módulo 2.

Moderador: David Rodríguez Z.

Hora: 6:00pm.

Asistentes:

David Rodríguez Z.

Mario Alberto Ruiz O.

Verónica Córdoba Sánchez.

Carla Flórez Ruiz

Yenny Urrea Cosme

Temas

1. Sobre el artículo
2. Presentación Mario Ruiz
3. Varios
4. Tareas y pendientes

Desarrollo de la sesión:

1. Sobre el artículo

David escribió a la Editorial de la Revista peruana solicitando fechas de convocatoria para la publicación de artículos, hasta la fecha no le han respondido. Mario comenta que no ha realizado su tarea con la Revista costarricense de Psicología. Se propone pensar en la Revista de la facultad Nacional de Salud pública de la Universidad de Antioquia.

2. Presentación Mario Ruiz

Mario presenta la conferencia que hizo en el evento Nacional de estudiantes de Psicología. Este fue el abstract enviado al evento:

¿Por qué no olvidar?
Reflexiones sobre el duelo en el contexto de la violencia socio-política

“...No ha sucedido nada, no ha quedado nada, todo se ha vuelto un pasado adueñado de la no recordación” (Video “La Sierra” de Margarita Martínez)

En el discurso de muchos políticos, religiosos, incluso académicos, entre otros, es frecuente escuchar la expresión “olvido y perdón” como una invitación a fomentar la paz a través de estos dos artificios psíquicos; las acciones serían entonces: olvidar y perdonar; la pregunta es ¿Para qué? Creo que la posible respuesta sería “para que usted sane su corazón y no se atormente”, respuesta que por lo demás, es el producto de una sociedad moderna que procura echar tierra sobre el sufrimiento, convidando a los sujetos a desechar todo aquello que hace impura su alma y oscurece su corazón; Uno se sana olvidando y perdonando, es ésta una de las fútiles promesas de la época, pero también de unos ciudadanos que probablemente no han probado la hiel del mal, de la indignidad y el atropello que implica hacerse víctima de una situación en la que se participa como ajeno.

Esta apuesta que se propone como consigna “liberadora”, es una clara muestra de la incomprensión y la indiferencia a la que son sometidas las víctimas del conflicto armado en los países que han padecido esta experiencia, pues olvidar es sinónimo de “hacer no existir”, “de borrar” y, perdonar es sinónimo de “tolerar” “de no atesorar ningún sentimiento oscuro”. Es decir, con ambas apuestas lo que se niega es el dolor, el dramático padecimiento subjetivo que los hechos violentos conllevan para aquellos que se convierten en víctimas. Es una paradoja que a un ser que está aterrado, conmocionado, dolido, atemorizado, angustiado, se le sugiera olvidar y perdonar, y si a ello se le suma la indignación, la incertidumbre, la impotencia, la frustración, la rabia ¿Cómo pedirle que perdone y olvide? ¿Por qué? ¿Es que el psiquismo puede operar a la manera de un borrón y cuenta nueva? ¿Es posible callar el sufrimiento ocasionado por una situación abrupta e injusta? ¿Puede el psiquismo equilibrarse en medio de la duda constante, del desarraigo de lo más familiar, de la pérdida de confianza y seguridad en el mundo y en el otro? ¿Existe una voluntad tan férrea como para poder acallar el deseo de desquite, de justicia, de venganza, de ojo por ojo? Estos interrogantes son los que motivan esta conferencia, pues considero que la sola expresión es un arma de doble filo, la que no sólo se puede dejar al análisis de sociólogos, comunicadores, representantes de la iglesia, políticos de derecha o izquierda o retorcidos de toda clase, habrá que interrogar también a la psicología, pues concibo que es una de

las disciplinas con mayor autoridad para pensar el duelo como experiencia psíquica y social y los efectos que conlleva para un sujeto o una sociedad la tramitación o no de este proceso, cuando se le impone la propuesta de perdón y olvido. Para los propósitos de este trabajo sólo me detendré en la pregunta ¿por qué no olvidar? En relación con el proceso de duelo.

3. Varios

- Se informa sobre la culminación de las encuestas de ASCUS; ahora lo que sigue es la escritura del informe final y de un artículo para Revista. Se programará un almuerzo de cierre con la profesora Isabel Garcés.
- El lunes 14 el grupo en pleno asistirá a una conferencia de la filósofa Martha Nussbaun y luego se compartirá una cena como cierre del año.
- Verónica comenta sobre las opciones que existen en regionalización para presentar propuestas de formación avanzada para los profesionales que ya egresaron.
- Se propone los días martes como el posible día para las reuniones del próximo año.

4. Tareas y pendientes

- Programar encuentro de cierre con Isabel Garcés de ASCUS (Verónica)
- Compilación de actas del segundo semestre de 2015 (Mario)
- Publicación de actas en página web (Verónica)

Acta elaborada por

Mario Alberto Ruiz.

Próxima reunión:

Enero 2016